



KAOS-metoden

En metod för att bryta pågående kränkningar

Idrott väcker känslor och får adrenalinet att flöda. Idrott får människor att komma samman och skapar en gemenskap. Men idrotten har en baksida, där personer ibland känner att det är tillåtet att agera kränkande och diskriminerande. Det kan vara en förälder, utövare, domare, ledare som säger något som gör att en klump känns i magen. Människor vill ofta hjälpa den som blir utsatt, men ibland saknar vi verktygen. Därför erbjuder vi nu ett tillfälle att få ökad kunskap i just det.

KAOS-metoden är en metod för att hjälpa en få olika verktyg i hur vi kan bryta en pågående kränkning och hjälpa den utsatta i stunden. Den lär oss 4 olika sätt att agera, Konfrontera, Avleda, Omvandla och Stödja/Skilja.

Vi kommer prova de olika sätten, i mindre gruppermed, hjälp av case. Rollspel kommer vara en del av det, men givetvis inget tvång.

Målgrupp: Idrottsledare, styrelsemedlemmar, domare och föräldrar.

► **Torsdagen 31/10 2024**

kl. 08:00-10:00

08:00-08:30 – Frukost och mingel
08:30-09:15 – Caroline Muzito-Bagenda, Case
09:15-09:50 – Diskussion i grupper (Valfritt)
09:50-10:00 – Sammanfattning och avslut

Utbildare: Caroline Muzito-Bagenda

Plats: Stora Homa, Idrottenshus

Kostnad: Gratis

Anmälan Senast Tisdagen 29/10

<https://www.rfsisu.se/Gotland/utbildning/foelkbildning/aktuella/utbildningarochochmoter/>

RF-SISU Gotland
gotland@rfsisu.se, 0498 – 20 70 50



Gotland