



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023

Innehåll

FÖRORD	3
FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE	4
Tävlingskommittén	7
Tävlingssimning	8
Simhopp.....	18
Morgonbadare, Visby Manliga Gymnastikförening	32
Vattengymnastik	32
Simskola.....	33
Försäljning	35
Utomhusbaden Melonen och Terra Nova.....	36
Verksamhetsplan 2024.....	37
Sponsorer	39

FÖRORD

Vilket spännande år 2023 var i WSS!

Att vara med och leda en förening med 100 årig tradition är en ära. Det finns många goda traditioner samtidigt som vi har mycket nytt att utforska och nya utmaningar att ta oss an.

Verksamheten har flutit på fint under året med många aktiva i våra olika verksamheter.

Glädjande är att Simhoppet har ökat andelen aktiva och vi har flera unga engagerade ledare.

Vi har välkomnat nya grupper till vår verksamhet. Föreningen För Utvecklingsstörda Barn, FUB, startade, med stöd av Sparbanken Gotland, simskola på Melonen under sommaren och har fortsatt i egen grupp på Solbergabadet under hösten. Det är fantastiskt roligt att se att WSS kan erbjuda människor med olika förutsättningar en möjlighet att utvecklas i vattnet på sina villkor. Vi hoppas på ett fortsatt samarbete med FUB. I samarbete med Sisu genomfördes också en simskola riktad till utrikesfödda kvinnor som önskar bli simkunniga.

Stort fokus från styrelsen har lagts på att medvetandegöra och få in vår värdegrund i vardagen. Kamratskap, Utveckling och Lust skall genomsyra allt vi gör. I detta arbete har vi också strävat efter att integrera föreningen mera. Med det menar vi att sudda ut gränser mellan sektionerna i föreningen där simhopp och vuxenverksamheten, Masters, kommer in i bland annat Simkommittén, detta ökar känslan av samhörighet och att vi får in bredare erfarenhet och flera perspektiv som gynnar helheten.

I arbetet med värdegrund och att utveckla både individen och gruppen har samarbetet med RF-SISU Gotland ökat på ett väldigt positivt sätt. RF-SISU stöttar med både kunskap, motivation och ekonomiska medel. Vår klubbchef Rikard Lindberg har sin arbetsplats på Idrottens hus och har därmed daglig kontakt med SISU och i synnerhet vår Idrottskonsulent Anneli Blixt. Att samarbeta mera med SISU har också uppfyllt en av styrelsens målsättningar 2023, att synas mera i både lokalsamhället och i Sim-Sverige.

WSS har fått 3 nomineringar till Gotlands Idrottsgala: Årets ungdomsförening, årets folkbildare och årets evenemang (Ringmuren Open).

WSS har också tilldelats ett stipendium från Stiftelsen Tore A Jonasson för vårt arbete som ungdomsföreningen och specifikt för hur vi ger ungdomar möjlighet att utvecklas som ledare. Under året har vi skrivit ett avtal med Wisbygymnasiet och Sisu om lokalt idrottsgymnasium. Under 2023 började en elev i programmet och vi har ett antal simmare som planerarar påbörja till hösten 2024. Vi hoppas att detta leder till att vi närmar oss riksidrottsförbundets mål med att hålla flera ungdomar inom idrotten längre upp i åldrarna.

Styrelsens vill med stolthet tacka alla som hjälper till att driva föreningen framåt med glädje och lust. Särskilt stolta är vi över alla goda insatser som gjordes i juni med Ringmuren Open – en 3 dagarstävling som lockade nästan 300 simmare från fastlandet.

Tillsammans ska vi fortsätta utveckla föreningen i en riktning där alla får möjlighet att uppfylla sina mål och framför allt utveckla simkunnigheten på Gotland.

Jocke Rundqvist
Ordförande

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Allmänt om verksamheten

Wisby Simsällskap (WSS) är en stor och välmående förening med 802 medlemmar i åldrarna 5-95 år. Föreningen verkar för att alla, genom lek, träning, tävling och motion kan ägna sig åt simidrottsverksamhet och brinner för simkunnigheten på ön, en livsnödvändig kunskap som även är ett krav i grundskolan.

Föreningsrapporten för År 2023

SAMTLIGA MEDLEMMAR

Antal medlemmar	802 st
Antal kvinnor	389 st
Antal män	413 st
Antal med okänt kön	0 st Visa alla medlemmar med okänt kön
Antal felaktiga födelsedatum	12 st Visa alla medlemmar i med felaktigt födelsedatum

KÖN	KVINNOR					MÄN				
ÅLDERSINTERVALL	0-6	7-12	13-20	21-40	41-	0-6	7-12	13-20	21-40	41-
Aktiva medlemmar	67	154	34	30	88	67	185	32	24	102

VARAV ledare/styrelse

ÅLDERSINTERVALL	0-20	21-40	41-60	61-	0-20	21-40	41-60	61-
Aktiva ledare	17	1	14	1	8	1	9	2
Styrelse	0	2	3	0	0	0	3	0

Verksamheten baseras på medlemmarnas ideella insatser, engagemang, glädje och kamratskap. Klubbens värdegrund **"KUL"** står för: **Kamratskap** - God kamratskap främjar föreningens verksamhet och utveckling och kännetecknar medlemmarnas förhållningssätt emot varandra. **Utveckling** – Individen ska få möjlighet att utvecklas personligt och idrottsligt och utifrån sina förutsättningar. Föreningen ska arbeta med ständiga förbättringar och förnyelser och utveckla en stabil organisatorisk och ekonomisk plattform. **Lust** – Medlemmar ska vara ambitiösa och känna delaktighet. Det skapar engagemang som leder till framgång.

Viktiga externa faktorer som påverkar föreningen

Under 2023 har vi kunnat bedriva verksamheten fullt ut utan några särskilda restriktioner på grund av Covid 19 eller av andra skäl. Däremot har följderna av den accederande inflationen drabbat både föreningen och våra medlemmar negativt. Föreningens kostnader har ökat, vilket också lett till att vi fått ta ut högre självkostnadspris för tävlingar och andra evenemang. Vi har dock valt att inte höja medlemsavgifterna, eftersom vi vet att många av våra medlemmars privata budget är ansträngd på

grund av ökade livsmedels- och boendekostnader. Även om vi bedömer att föreningens ekonomi är sund, kan saker och ting förändras väldigt snabbt och vi är därför tacksamma över att så många som möjligt vill bidra, både ideellt och ekonomiskt till vår verksamhet.

Årsmötet

Årsmötet för 2022 genomfördes den 18 mars i Södervärnsskolans matsal.

Under mötet valdes Joakim Rundqvist genom fyllnadsval på ett år till ordförande. Gun Andreasson valdes som fyllnadsval på ett år efter Joakim Rundqvist. På två år valdes ledamöterna Josefine Born Nilsson, Jonas Jansson och Åsa Svanborg.

Jesper Wikman valdes som revisor. Revisorssuppleant valdes Lars Svensson.

Till valberedning valdes Karolina Engman och Kristina Varenblad Nordin på ett år samt att den kommande styrelsen fick i uppdrag att söka och utse en tredje ledamot. Denny Brolin utsågs under året till den tredje ledamoten i valberedningen.

Henrik Silfwergård avtackades som ordförande.

Styrelsemöten

Under året har 12 styrelsemöten genomförts. Utöver detta har styrelsen haft en styrelseutbildning med övernattnings på Hotell Dalhem samt en uppföljning. Båda dessa leddes av RF-SISU. Utöver dessa möten har styrelsen löpande hanterat frågor via mejl och telefon. Beslut av betydande karaktär har i vidkommande fall protokollförts vid nästkommande styrelsemöte.

Styrelsen har påbörjat arbete inom en rad olika områden som att bearbeta årshjulet, beskrivningarna av de olika kommittéerna, vaccinera klubben mot doping, GDPR på sociala medier, hur och när vi filmar tävlingar.

Simhoppskommittén har lagts ned och Sim- och tränarkommittén har utökats med deltagare från simhoppet och Masters. Sponsorskommittén har blivit Utvecklingskommittén.

Mycket möda och energi har lagts på våra ungdomars beteende mot varandra. Detta har gjorts genom att lyfta upp våra värdegrunder genom sociala aktiviteter. Kamratskap Utveckling Lust ska vara våra ledord. Vi har bland annat försökt med ökad vuxennärvaro.

Styrelsen består av:

Ordförande	Joakim Rundqvist
Vice ordförande	Rebecka Svensson
Kassör	Josefin Born Nilsson, avgick i halvtid, efterträddes av Björn Kristiansson
Sekreterare	Gun Andreasson
Ledamot	Jonas Jansson
	Clara Törngren
	Åsa Svanborg

Övriga

Revisor	Jesper Wikman, Swevik Revision Gotland AB, suppleant Lars Svensson
Ordförande årsmöte	Mattias Adman
Sekreterare årsmöte	Zimona Nordberg
Valberedning	Kristina Varenblad Nordin (sammankallande), Karolina Engman och Denny Brolin
Föräldrakommitté	Kontaktperson: Zimona Nordberg
Simkommitté	Kontaktperson: Rikard Lindberg (Sim- och tränarkommitté)
Utvecklingskommitté	Kontaktperson: Jonas Jansson (tidigare Sponsorkommitté)
Simhoppskommitté	Kontaktperson: Gun Andreasson (lades ned i december)
Tävlingskommitté	Kontaktperson: Åsa Svanborg

Priser 2023

Wisby simsällskap

- pris för träningsflit, simning: Malte Lyth och Elie Brolin,
- pris för träningsflit, simhopp: Elina Högberg och Hillevi Tevell
- WSS vandringspris "Bästa allroundsimmare": Lovis Samuelsson
- största framsteg, simhopp: Vera Nygren och Alfred Pettersson
- pris "Bästa lovande unga simmare": Vilgot Bergman och Filippa Strand
- pris "Sällskapets bästa simmare": Elias Lyth
- vandringspris "Bästa kompis" simmare: Lovis Samuelsson, Vilgot Bergman

Juniwiks vandringspris "Bästa allroundsimmare": Elias Lyth

Peter Asps ledarstipendium: Rikard Ottosson



Idrottsgalan 2023 (INTE KLAR)

På idrottsgalan den 18 februari gick styrelsen och Föräldrakommittén.

- RF-SISU Gotlands pris förtjänststecken i guld tilldelades Eva Sandin för bland annat sitt engagemang i vår klubb.
- Cementa och RF-SISU Gotlands pris förtjänststecken i silver tilldelas Pernilla Thuresson.

Tävlingskommittén

Tävlingskommittén har under 2023 fortsatt med uppdraget att arrangera tävlingar på hemmaplan i Solbergabadet.

Under 2023 har Mattias Smitterberg övertagit stafettpinnen från Zara Ekström som funktionärsansvarig och har fortsatt det goda arbetet med att kalla funktionärer till tävlingar samt till funktionärsutbildningar.

Under 2023 har kommittén landat i att på mindre hemmatävlingar ofta ha lopp på fyra banor istället för fem, dels för att ge simmarna lite mer andrum mellan loppen och dels för att få utrymme i funktionärsskaran så man får testa nya positioner. Under hösten genomfördes en funktionärsutbildning och vi har välkomnat flera nya funktionärer in i klubben.

2023 var året då vi införde tävlingar i enlighet med Svenska simförbundets nya riktlinjer för barn-tävlingar där vi har olika regelverk beroende på ålder. WSS har tävling i tre klasser enligt nedan:

- instegstävling (nybörjartävling),
- fortsättningstävling (nybörjare mogna för nästa steg). Resultatlistor presenteras i bokstavsordning oavsett resultat eller kön. Tävlingar genomförs med mixade klasser, dvs utan könsindelning.
- Fullt regelverk (tävling med fullständigt regelverk, internationell). Från året då de fyllt 13 år.

I juni genomfördes Ringmuren Open, den hittills största tävlingen sett till gästande simmare, en utmaning men tack vare strålande insatser av alla blev en succé. Senhösten 2023 startade förberedelserna för Ringmuren Open 2024, där en av utmaningarna blir att hålla samma klass som under 2023.

Förteckning av genomförda tävlingar i Solbergabadet återfinns i tävlingsverksamhetens verksamhetsberättelse.

Medlemmar i Tävlingskommittén:

Mattias Smitterberg, funktionärsansvarig

Rikard Lindberg, klubbchef

Camilla Bergman, sekretariat

Matilda Rundqvist, sekretariat

Åsa Svanborg, styrelsens representant

Tävlingssimning

Heders åt alla som verkligen lägger ned sin själ i den bästa av alla sporter! Wisby Simsällskap och dess aktiva/ledare/föräldrar har den rätta inställningen. Och vi i föreningen vill verkligen tacka alla duktiga tränare/ledare som gör ett storartat jobb. Och vi vill tacka alla runt de aktiva som gör det möjligt att kunna utföra vår verksamhet.

Tävlingar

Wisby lördag morgon 1 (25m) 2023-01-16

Detta var första tävling med det nya regelverket som har kommit in i svensk simning, för utförligare beskrivning se ovan under rubriken Tävlingskommittén. De olika nivåerna kallar vi:

- Instegstävling (nybörjartävling)
- Fortsättningstävling (nybörjare mogna för nästa steg och en del regler)
- Fullt regelverk (Tävling med fullständigt regelverk (internationell)).

Det var en lyckad tävling med och en bra tävling, som flöt på fint. Många simmade 400 frisim för första gången vilket är en svår sträcka att tävla på, sen hade vi ytterligare debutanter på nya sträckor. Bra jobbat av samtliga.

Utvecklingsläger 2023 (50m) Mästerskap äldre 2023-01-13 – 2023-01-15

Vi var 13 aktiva plus 2 ledare som åkte till Eriksdalsbadet i Stockholm för en första träning i 50 meters bassäng. Syftet med lägret var att få upp nya tankar hos de aktiva i samband med simning i 50 meters bassäng, kontra tävling och träning.

Vi åkte upp på fredag kväll och tog in på Motel L i Hammarby Sjöstad, sen på lördagen så gick vi till badet klockan 10.00 och var där tills klockan 16.30. Första passet var ca 1 timme cirka, för att bara känna på träning i långbana plus filmning. På eftermiddagen så hade vi en gästtränare på plats vid namn Göte Wine som har varit tränare under många år och han jobbar idag som tränare i Ss04 i Solna. Det blev ett tuffare pass med Göte som var uppdelat i teknik, fart och medleyserier, och vi hade också en gäst för Täby som var med och tränade med oss, som är bekant med Jack Sjölund. Så det blev en lyckad eftermiddag för oss. På söndagen så var det tuffare upplägg på morgonen och på eftermiddagen blev det ett lättare pass på 2000 meter, över lag så var det en bra första helg i långbana.



Järfälla Nationella 2023 (50m) 2023-02-17 – 2023-02-19

Wisby Simsällskap åkte i väg med mästerskapsgruppen till Järfälla Nationella och första tävlingen för året på fastlandet. Tävlingen går i 50 meters bassäng, vilket blir en annan typ av simning och det krävs mer av de aktiva under loppet. Våra aktiva gjorde väldigt bra ifrån sig och de kämpade väl i samtliga lopp. Det hela resulterade i medaljer och personliga rekord.

Vi fick även med oss två kval till Sumsim i sommar, det var både på 100 rygg och det var Axel Engman och Hilmer Bergman som lyckades att kvala in.

Sammanfattning av Järfälla Nationella 2023 -

Stort tack till Camilla Bergman och Fredrik Nordin för era insatser som ledare under helgen.

Vi har haft en riktig bra helg med fina kämpainsatser i bassängen från hela truppen samt att allt har funkat super utanför bassängen.

Wisby lördag morgon 2 (25m) 2023-02-18

Denna lördag så hade vi lördag morgon 2, och vi hade flera debutanter med på tävlingen, vilket är väldigt roligt. Extra roligt med tävlingen är att vi har väldigt få diskningar, och vi kan plocka med oss våra tider för framtiden. Bra jobbat av samtliga på plats!



Träningsläger Säffle (50m) **2023-02-27 – 2023-03-03**

Det åkte i väg 16 aktiva från mästerskap till Säffle för några dagars läger under lovet för att lägga en grund inför kommande säsong. Samtliga träningspass var i 50 meters bassäng och vi hade även landpass inför varje träningspass i bassäng. De aktiva gjorde ett riktigt bra läger och simmade väldigt bra under passen och höll ett glatt humör uppe. Vi hade också gäster på våra pass från hemmaföreningen och även Södertörn var på plats under samma period med sin elitgrupp. Mellan passen var det andra aktiviteter såsom laserdome, och det var full fart på dessa aktiviteter.



Vi avslutade lägret med ett pass i 25 meters bassäng i Ösmo Simhall.

Wisby lördag morgon 3 (25m) 2023-03-04

Åter en bra hemmatävling, där många satte nya personliga rekord och provade på nya sträckor. Träna ska ha stor eloge som jobbar så bra med våra aktiva och får dem att våga utmana sig på nytt tävling efter tävling. Grattis samtliga till fina prestationer.

UGP 2 Jönköping (50m) **2023-03-10 – 2023-03-12**

Till denna tävling åkte vi med en större gäng från föreningen, det var aktiva från simiaden äldre och aktiva från mästerskap äldre och yngre. För några aktiva så var det debut att tävla i 50 meters bassäng. Det var ett glatt gäng som kämpade på under hela helgen, våra aktiva visade en härlig inställning och med en sådan inställning ryker många tidigare satta personliga rekord all världens väg. Här gällde löpandeband-principen. Bort med gamla tider och in med nya, och vi fick även med oss pallplaceringar hem.



Svenska Grand Prix (50m) 2023-03-10 – 2023-03-12

Under samma helg som vi körde UGP i Jönköping, så hade vi Jack Sjöberg och Elias Lyth på GP i Kungsbacka tillsammans med Pernilla Thuresson. Och våra grabbar gjorde bra ifrån sig. Det blev simningar strax över sina personliga rekord, och Elias fick även till ett snyggt personligt rekord på 400 meter medley. Elisa fick även simma B-final på bröstsim, och gjorde ett bra lopp.

Wisby lördag morgon 4 (25m) 2023-04-08

Åter en härlig lördag morgon med en fin hemmatävling för våra aktiva, och här klev 6 nya aktiva in och gjorde sin debut i tävlingssammanhang, alltid lika roligt att se nya aktiva i bassängen. Våra aktiva simmade in många personliga rekord. Tävlingen blev också en bra start på årets påskafton.

Stockholm Swim Open (50m) 2023-04-13 – 2024-04-16

Den här tävlingen är vår största tävling som vi har i Sverige och på långbana, man behöver simma under kvaltider för att få vara med. Föreningen hade 3 kvalificerad till tävlingen. Och vi hade deltagare med i varje försökspass. Våra aktiva var Hilmer Bergman. Jack Sjöberg. Elias Lyth.

Det var över 300 aktiva från 26 länder som möttes på nationalarenan Eriksdalsbadet. Våra aktiva gjorde bra ifrån sig.

Jack Sjöberg hade varit sjuk en period innan, men han satsade fullt från början och simmade strax över sina personliga rekord. Hilmer Bergman fick till sina första kval till SumSim som gick senare under sommaren i Halmstad, på sträckorna 50 fjäril och 100 frisim. Elias Lyth kämpade på bra i sina lopp och lyckades med att ta sig vidare till en B-final som avverkades senare på kvällen. Bra kämpa av alla tre under dagarna i Stockholm.



Wisby lördag morgon 5 (25m) 2023-05-06

Vårens sista lördag morgon stod för underhållningen, och även på denna hemmatävling så fick nya aktiva som gjorde sina första lopp i tävlingssammanhang. Överlag så blev det många personliga

rekord och fina insatser från våra aktiva. Och vi tackar självklart alla våra ideella som ställer upp och ser till att våra hemmatävlingar kan bli av.

Social aktivitet 2023-05-06

Efter vår lördag morgontävling åkte ett 30 tal aktiva och ledare vidare för en social aktivitet ute vid idrottsföreningen IK Mulde. Där blev de aktiva uppdelade i lag och det tävlades i 4-kamp. Man tävlade i grenarna hästskokastning, varpa, boule och dart. Ett stort tack till Janne och hans glada klubbkompisar som ställde upp en lördag för oss. Det blev en lyckad lördag för alla deltagare.

Vårsimiaden (25m) 2023-05-06- 2023-05-07

Samma helg som vi hade aktiviteter hemma, så hade vi ett härligt gäng på vårsimiaden i Väsby. Och våra ungdomar uppträder exemplariskt med sitt hejande på varandra och sitt kämpande i bassängen. Det simmades många sträckor under helgen och det blev många fina sträckor och det simmades in fina personliga rekord. BRA JOBBAT GÄNGET.

Danish International Swim Cup (25m) 2023-05-18- 2023-05-22

TEAM JARBY = Samarbete mellan Wisby Simsällskap och Järfälla Simsällskap

Denna tävling är en av världens största tävlingar för föreningar, och den har gäster från olika delar av världen. Vi hade ett fint samarbete detta år med Järfälla Simsällskap. Vi tävlade tillsammans som ett lag och kämpade/hejade på varandra under hela tävlingen.

Vi lämnade Gotland den 18 maj och åkte buss först till Växjö för att stanna över natten, sen åkte vi vidare mot Esbjerg-Danmark.

Väl i Danmark så var det boende på hårt underlag i skolsalar. mat i gemensam skolsal tillsammans med alla andra som var delaktiga i tävlingen. På vår hemresa så stannade vi kvar en natt i Helsingborg. En nyttig erfarenhet med boende och tävling som vi inte riktigt är vana vid.

Tävlingen gav oss jättemycket i framför allt erfarenhet av att delta på en större tävling utomlands, vi hade många fina prestationer och vi simmade in flera personliga rekord och finalplatser samt medaljer. Vi tackar alla som var delaktiga från föreningen och vi tackar Järfälla Simsällskap för ett fint samarbete.



DM Stockholm (50m) 2023-06-09- 2023-06-11

Distriktsmästerskapen i långbana gick i Stockholm på Eriksdalsbadet. Vår tanke med detta DM var att vi skulle få en bra genomkörare inför kommande mästerskap som var längre fram i sommar. Tyvärr

så blev det inte riktigt som vi hade tänkt pga. sjukdomar som var precis inpå tävlingen vilket gjorde att vi inte kunde skicka den trupp som var tänkt från början. Vår trupp bestod tre tappra krigare. På plats var det Hilmer Bergman, Jack Sjöberg, Elias Lyth. Och de gjorde tappra insatser under helga helgen, med som tränare var Pernilla Turesson.

Ringmuren Open (25m) 2023-06-16- 2023-06-18

Ringmuren Open är ett Idrottens Ö arrangemang. Idrottens Ö är ett samarbete mellan Destination Gotland, idrottsrörelsen, RF-SISU Gotland och besöksnäringen. Grundtanken i samarbetet kring Idrottens Ö är att alla ska göra det dom är bäst på.

Inför denna tävling så hade vi som förening noga förberedelser för att få till ett bra arrangemang för våra föreningar som kom över och tävlade med oss. Och vi hade även ett samarbete med TYR.

Vi skapade ett sådant bra arrangemang så Ringmuren Open är nominerad till Årets Evenemang 2023 på Idrottsgalan i Visby.

Tävlingen blev en succé rakt igenom och det blev många fina prestationer och Wisby simsällskap vann klubb tävlingen bland 12 föreningar. Tack till samtliga som gjorde detta evenemang till ett succéevenemang.



SM/JSM UMEÅ (50 m) 2023-06-28- 2023-07-02

SM/JSM 2023 långbana gick denna gång i Umeå, och föreningen hade 2 aktiva kvalade på tävlingen. Det var Benjamin Wirelius och Elias Lyth som var med och tävlade. Umeå som arrangörort av SM-veckan gjorde ett bra arrangemang i staden. Det var verkligen en vecka som bestod av alla former av idrott och det var lätt att följa på plats och se de olika idrotterna som tävlades på. Vi hade en härlig bilfärd till Umeå från Gotland och det är en fin väg att åka på.

Väl på plats så gick det helt ok för våra grabbar. Ord från några lopp under mästerskapet. Benjamin hade det lite tyngre på sina längre sträckor, han hade varit sjuk en period innan och hann inte riktigt komma tillbaka till sin form som han hade tidigare under säsongen. Elias simmade till sig en 6:e plats på 100 bröstsim med ett krångligt knä som hade stört honom under sina förberedelser. Elias gjorde ett bra lopp på JSM finalen på sträckan 200 bröstsim. Det var en tuff och snabb final hela vägen och jämnt upp till sista längden. Elias låg på splittider som var runt hans personliga rekord fram till sista 50: an. På sista 50:an orkade inte benen riktigt, och det blev en tuff sista 50: medaljörerna i loppet avgjordes under sista 25: an. Elias blev 7: a totalt på JSM och fick B-final senare på kvällen.

Zoggs Zwim Cup (50 m) 2023-06-30- 2023-07-02

Samma helg som SM/JSM avgjordes så hade vi ett stort gäng i Stockholm och på tävlingen Zoggs Zwim Cup, som var en avslutning för säsongen. Här hade vi aktiva från mästerskap och simiaden äldre, och vi hade några aktiva som gjorde debut i långbana och det är verkligen en annan idrott att tävla i långbana mot kortbana. De aktiva avlöpte personliga rekord efter varandra under hela helgen, och fick till riktigt fina prestationer mot både nationellt och internationellt motstånd som det bjöds på. Tack till tränarna som var med under tävlingen, och gjorde den till en lyckad helg.

Vansbrosimningen (Öppet vatten) 2023-07-08

Vansbrosimningen, 3000 meter i 18,2 grader öppet vatten, representerades Wisby Simsällskap av Elis (55,27) och Alva (46,32)! 🌊 Alva tog hem 1: a plats i sin åldersklass. Och på Lilla Vansbrosimmet 50 m hade klubben Isak Ekström! Mycket nöjda ungdomar med sina prestationer!!

Ö-spelen Guernsey (25 m) 2023-07-08- 2023-07-14

Vi skickade en trupp på 6 aktiva och 1 tränare till spelen.

Aktiva: Ella Adman, Mats Rehn, Jack Sjöberg, Benjamin Wirelius, Elias Lyth, Robin Cederqvist och tränare Pernilla Thuresson.

Truppen fick tyvärr misräkningar under sina förberedelser med sjukdomar, skador som höll i sig längre än vad vi hade räknat med. Så vi tappade tyvärr lite av grundträningen och hann inte riktigt i kapp till den formen vi strävade efter.

Men trots det så simmade vi några personliga rekord och finalplatser under spelen. Elias tog en silvermedalj, det var 20 år sedan sen någon herre tog medalj på spelen, och Jack kom 6: a. på 200 bröstsim. Båda simmade snabbare än i försöken som var på morgonen. Såå roligt!!! Och grattis till fina prestationer. Vi tackar er för underhållningen under veckan och tack till Pernilla för din insats som tränare/ledare under veckan.

SUM-SIM Halmstad (50 m) 2023-07-12- 2023-07-16

Till årets ute Sum-Sim så hade vi föreningen två kvalade och det var Axel Engman och Hilmer Bergman. Båda grabbarna var taggade och förberedda för deras lopp. Våra grabbar satte personliga rekord. På årets Sum-Sim så var det hög klass på hela tävlingen, och det blev totalt många fina tider. Våra simmare simmade upp sig rejält i resultatlistan och det blev personliga rekord på varje lopp. Och det trots



att de simmade in i linan ett x antal gånger på deras sträckor i ryggsim. Ett mycket väl genomfört mästerskap.

Uppstartsträff med ledarna i föreningen Simning/Simhopp 2023-08-12

Uppstartsträff /möte med ledarna i föreningen.

Simning och simhopp på plats. Dagen började klockan 09.30 på Idrottens hus med diskussioner och planering för terminen. Efter det blev det pizzabuffé och bowling. En lyckad dag med många givande diskussioner.

Wisby lördag morgon 6 (25m) 2023-08-19

Höstens först lördag morgon stod för underhållningen, och även på denna hemmatävling så fick nya aktiva som gjorde sina första lopp i tävlingssammanhang. Det är väldigt roligt att se de aktiva prova på nya sträckor som man inte har tävlat på innan och på de sättet utökar sin tävlings repertoar. Bra jobbat av samtliga på tävlingen.

Peter Asp Swim 2023(25m) 2023-09-08 – 2023-09-10

Årets upplaga blev en ren hemmatävling med aktiva från Wisby Simsällskap, men våra aktiva gjorde det bra och ställde upp på sträckor som man verkligen vill köra och satsa på att förbättra sina tider på. Det blev det en väldigt trevlig och bra tävlingshelg, och vi tackar samtliga som ställde upp under helgen.

Svenska Simspelen-GP (25m) 2023-09-22 – 2023-09-24

Höstens första GP för våra aktiva och till årets GP så skickade vi debutanter. Totalt så åkte vi med 8 aktiva och två ledare. Det var hög klass på tävlingen med både nationellt och internationellt motstånd. Det är försök på morgonen och finaler på kvällen, vilket gör att det automatiskt blir tuffare lopp på morgonen, eftersom de aktiva vill kvala vidare till kvällens finaler. Vi

hade en bra utdelning på tävlingen och fick ett flertal personliga rekord och fina prestationer. Vi tackar våra ledare på plats för en väl genomförd tävling.



UGP 3 Falun (25m) 2023-10-15 – 2023-10-17

Vi begav oss i tre minibussar upp till UGP 3 i Falun med aktiva från Mästerskap och simiaden äldre, och det blev en rolig resa med många nya erfarenheter för oss. Vi ställde upp i många grenar och

gjorde det väl. Våra aktiva tog ut sig till max i varje lopp och det gav resultat. Vi fick till många fina prestationer och medaljer samt personliga rekord i massor. Och på vägen hem så stannade vi en natt på Scandic Talk i Älvsjö innan båtfärden hem.

Wisby sim lördag morgon 7 (25m) 2023-10-21

På denna tävling så hade vi ett helt gäng med nya aktiva, som testade sina vingar på 25 meter sträckor. Och våra äldre körde sträckor som det inte gör i vanliga fall. Och några simmade sträckor för att förbättra sina tider inför regionsfinalerna. Många personliga rekord och få diskningar på tävlingen. Sammanfattningsvis en bra lördag av samtliga i Solbergabadet.

Grand Prix 2 Ystad 25m) 2023-10-27 -2023-10-29

Resan började med att vi begav oss från Ön dagen innan tävlingen skulle börja. Och vi tog stopp i Växjö för lunch och lite träning. Från Ön åkte aktiva Jack Sjöberg och Hilmer Bergman, med som tränare var Rikard Lindberg. När vi var klara i Växjö så körde vi ner mot Skåne och Elias Lyth. På årets tävling så var det rekord i antalet anmälda och det märktes både på passen och insim på morgonen. Passen var slut runt 14.30 och det blev långa dagar i hallen. Våra aktiva kämpade på bra och simmade i närheten av sina personliga rekord. Elias Lyth fick till ett kval till JSM på 200 frisim och han var även en hundradel från kval till JSM på 50 frisim. Hilmer prickade precis sitt personliga rekord på 50 frisim, han hade 00:25.33 och simmade in på exakt samma tid. Jack simmade på säsongsbästa på sina lopp. En erfarenhet rikare med tävlingen för oss.



Träning plus social aktivitet (25m) 2023-10-28

Våra aktiva i simiaden äldre och yngre hade en trevlig förmiddag den 28 oktober i Solbergabadet. Det var först 3 timmar av aktiviteter i bassängen, sedan avslutade man dagen med en välbehövlig pizza-lunch och bowling. Tack till ledarna som gjorde detta möjligt.

Wisby sim lördag morgon 8 (25m) 2023-11-04

På årets sista lördag morgon som var det många av de aktiva från mästerskap som testade lopp som de skulle tävla på under regionens finaler i Stockholm senare under månaden, och det blev ett bra genrep för många. Utöver det så var det många som provade nya sträckor och det blev fina lopp rakt igenom. Här har vi två aktiva som simmar mästerskap äldre.

Höstsimiaden (25m) 2023-12-02 -2023 12-03

Om det var tryck och full fart på vårsimiaden från våra aktiva så tog våra aktiva och höjde ribban till en ny nivå på höstsimiaden. Det var full fart på läktaren samt i bas-sängen, och det gjordes fina prestationer rakt igenom med många fina simningar under helgen. Tack till samtliga ledare som var med och gjorde denna tävling till ett minne för livet.



Sum-Sim region 2023 (25m) 2023-11-11 -2023 11-12

Föreningen åkte med en rekordstor trupp, den största truppen som har varit i föreningens historia. Och vi ställde upp på många sträckor i de olika åldersklasserna. Våra aktiva kämpade på ordentligt under hela helgen och man simmade in väldigt många personliga rekord samt fina plaster i resultatlistan. Det är endast de 16 bästa i varje gren samt åldersklass som går vidare till riksfinalen. Hilmer Bergman blev 2: a reserv på 100 fjärl och kom vidare till riksfinalen, men valde att hoppa över riksfinalen pga. Sjukdom.

Bra kämpat gänget!!!!

SM/JSM 2023 (25m) 2023-11-22 -2023 11-26

Elias Lyth var kvalad på flera sträckor till detta mästerskap som avgjordes i Göteborg. På grund av ett krånglande knä, så togs det ett beslut att endast simma 200 frisim under detta mästerskap. Elias försökte verkligen från början i loppet, men fick inte riktigt till det och simmade lite över sitt personliga rekord. Bra kämpat Elias.

Gotlandsmästerskapen 2023 (25m) 2023-11-22 -2023 12-09

Årets GM blev en fin tillställning och det var många aktiva som lyckades simma till sig pokaler som man har väntat på ett tag att kunna simma hem. Och det blev även en fin prisutdelning under dagen samt en fin hoppuppvisning av våra simhoppare. Sen får man inte glömma vårt luciatåg som gör det med bravur år efter år. Tack till alla som var med och gjorde denna dag till en fin och lyckad dag.

SLUTORD:

År 2023 har varit ett år med nya utmaningar och vi har jobbat med olika projekt tillsammans med RF/Sisu Gotland. Vi kommer fortsätta att jobba med utbildningar och föreläsningar för våra medlemmar under 2024. Vi har haft en bra utveckling i hela verksamheten. Tack till samtliga som medverkar till vår verksamhet. Nu siktar vi mot 2024.

Chefstränare Rikard Lindberg

Simhopp

Året 2023 inleddes med att vi fick in 8–10 nya hoppare i barn- och ungdomsverksamheten. För att ge alla hoppare bra förutsättningar för att kunna utvecklas delade vi in nybörjargruppen i två grupper – en grupp för de helt nya och en för de som tränat minst en termin.

Vårterminen 2023

I februari åkte utvecklingsgruppen till Stockholm och Eriksdalsbadet för träning i deras fantastiska anläggning. Fokus var på grunder och rotationer, det blev mycket övning av volter, huvudhopp bakåt samt Isander. Ungdomarna fick även hjälp med att ta upp hopp från en meter till tre meter, detta tog vi sedan med oss hem och fortsatte öva på. Målet med resan var att hopparna skulle utvecklas samt att våra ledare skulle få möjlighet att gå med mer utbildade och erfarna tränare för att utvecklas och bli mer trygga i sin tränarroll.



Tränare från Polisens simhopp visar hur man passar i en volt.



En av våra hoppare får hjälp med att öva Isander.



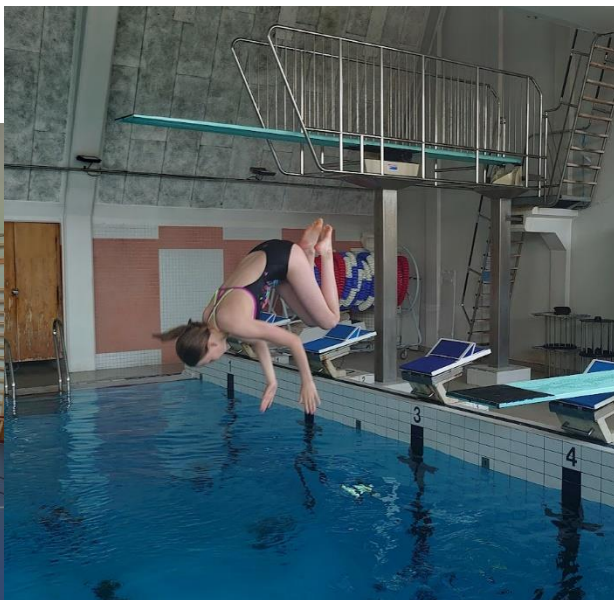
Instruktioner i fall framåt i gruppering 010c och rakstil 010a från tre meter.

I mars åkte hela simhoppet till trampolinparken och tränade och som vanligt var det full fart i hallen med specifika övningar första timmen och sista timmen fri hoppning.

I maj hade vi besök av tränare från Södertälje simsällskap-simhopp. Vi fick med oss en del nya övningar både som vi kan göra på land och i vatten. Utvecklingsgruppen fick bygga på sina hopp och nybörjargruppen fick jobba med hållning och grundövningar.



Tränare från Södertälje håller i landträning.



Övning av huvudhopp framåt i gruppering, 101c.

Under våren hade vi tillsammans med simmarna tre föreläsningstillfällen med mentalträning. Mycket bra information fick vi med oss från dessa tillfällen. Även fagning av olika ängen gjordes tillsammans med simmarna. Ett roligt uppdrag och som vi hade glädje av i flera dagar efteråt i form av blåsor. Under Prideveckan och paraden var Wisbysimsällskap med, vi hoppas på fler deltagare nästa år då det är viktigt att vi visar att vi respekterar alla oavsett kön, könstillhörighet och sexuell läggning.

Simhoppsläger 2023

I juni avslutade vi läsåret med simhoppsläger. Detta år hade vi ca 40 deltagande från Stockholmspolisens, Neptun och Södertälje. På begäran av ungdomarna här på Gotland sov vi tillsammans med våra gäster i gymnastiksal.

Måndagen började med att de blev indelade i grupper och fick olika uppdrag som skulle göras i Visby. Det var att bygga pyramider, fläta ihop två personers hår, ta bilder på menyer med personal med mera. Vi samlades i Almedalen för utdelning av tröjor och middag på Mel's Diner innan poolparty på Solbergabadet.



Samling inför träning och...



poolparty.

Tisdagen började med vattenpass och frukost från Ica Atterdags innan utflykt norr över. Vi tränade på trampolinparken i Fårösund.



Passning av volt på Trampolinparken i Fårösund.

Vi åt lunch på Fårö vid ett raukfält och han med en tur till Blå lagunen för klipp hoppning. Där vi fick besök av radio Gotland som gjorde reportage om lägret.



Lunch och paus vid Digerhuvud raukfält på Fårö.



Klipp hoppning i Blå lagunen.

Dagen avslutades precis som förra året med pizza från Lilla Elefant på klinten ovanför Domkyrkan.



Onsdagen började med frukost från Ica Atterdags innan träning. Träningen började på land i Solbergaskolans stora gymnastiksal detta följdes av träning i vatten på Solbergabadet. Detta år maxade vi bassängen. Under förmiddagspasset fick vi besök av reporter från Helagotland som gjorde ett fint reportage om lägret.



Land och...



Vattenträning. Här det Tyska hoppet, 401c.

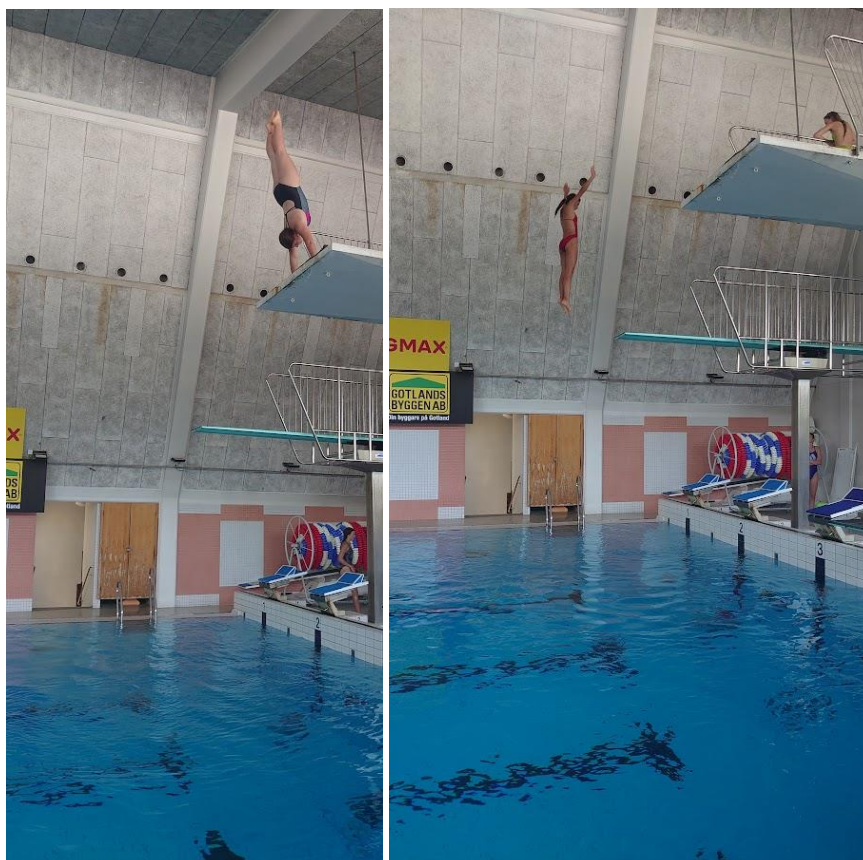
Efter hård träning var det dags för lunch på Ching Chong följt av gruppaktivitet i form av liveäventyrs-spelet Tall Tales Heroes.



Social aktivitet som kräver samarbete, kunna lyssna, vara schysst mot varandra och falla episkt.

Vi fick några timmar fritt där ungdomarna fick välja om de ville gå på stan eller vila innan middag på Lilla Elefanten. Dagen avslutades med ytterligare ett träningspass på Solbergabadet.

På torsdagen var det dags att städa ur lokalen och äta frukost innan träningsstart. Denna sista dag bjöd på två vattenpass med avbrott för lunch på Ching Chong. Sista vattenpasset bestod i uppvisning av vad ungdomarna hade lärt sig under veckan.



Efter sista vattenpasset var det dags för gemensam promenad till Glassmagasinet och införskaffande av en massa glass. Pris till grupperna delades ut och vi vinkade hejdå till våra nya vänner. Vi hoppas vi kommer se många av dem på simhoppsläger 2024.



Extra tack vill vi ge till Gun och Jonas Andreasson som ställde upp och hjälpte till med skjuts av packning, frukost, köp av frukt, dryck med mera, agera taxichaufför åt de som åkte tidigare och pizzabud.

Höstterminen 2023

Hösten inleddes med att vi fick in ca nio nya hoppare, några av de gamla hopparna valde att sluta. Simhoppet ökade dock från ca 20 hoppare till ca 25 hoppare.

I oktober åkte Amanda, Donna och Vera på baskurs i simhopp, det är den första kursen för simhoppstränare. Kursen är både teoretisk och praktisk och innehåller sådant som vad som är viktigt under träning, hur ett träningstillfälle kan se ut, vilka övningar som kan göras, hur man passar samt skriva en egen träningsplanering för ett tillfälle.

Vi drog denna månad i gång med en ny omgång av mentalträning; denna gång i samarbete med Stockholmsregionens simhoppsklubbar det vill säga Stockholmspolisens idrottsförening- simhopp, Neptun- Simhopp och Södertälje simsällskap- simhopp. Denna omgång av mentalträning är uppbyggd på olika workshops där vi vid fyra tillfällen diskuterar olika ämnen och sista avslutande delen planeras att hållas i Stockholm i början av vårterminen 2024.

I november fick vi åter besök av tränare från Södertälje simsällskap- simhopp, återigen ett uppskattat besök. Vi fick som vanligt med oss massor av nya saker att tänka på och ta med oss.



Tränare från Södertälje ger instruktioner till en av våra mastershoppare samt ungdomshoppare.

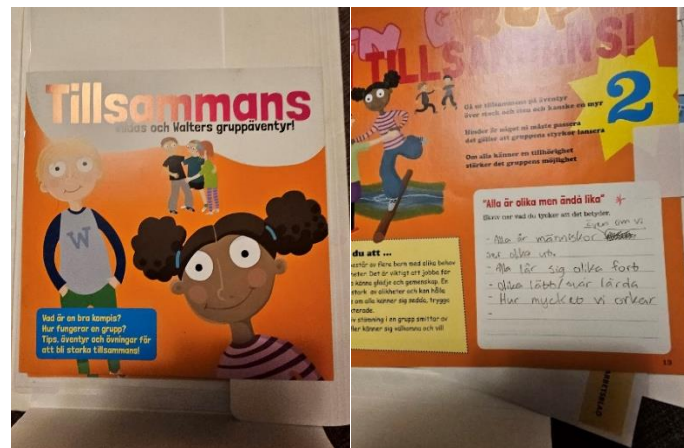
Styrelsen samt tränare för simning bjöds in att komma och prova på simhopp, två tappra och modiga dök upp, Tibelia och Gun.

Första lärtillfället i mentalträning drogs i gång, ämnet var motivation. Vi diskuterade vad som var motivation, hur den påverkar vår träning. Vad som är inre och yttre motivation, samt värde, värdeord och värdegrund som en viktig del i motivation det vill säga hur är vi som simhoppare och hur är vi mot varandra. WSS värdeord **KUL** som står för **K**unskap, **U**tveckling och **L**ust diskuterades. Ungdomarna vill också ha ett som kännetecknar simhopparna och simhoppet, de kom på **DRÖM** som står för **D**elaktighet, **R**espekt, **Ö**dmjuk och **M**od/Modig. Tillsammans med **KUL** bildar det orden **KUL-DRÖM**.

En resa till Stockholm och Södertälje lyckades vi också hinna med i november. Resan började med en gungig båtfärd, tack och lov var det föräldrar med. Den planerade aktiviteten på båten fick vi ta på pendeln mellan Nynäshamn och Stockholm i stället samtidigt som lunch inmundigades.

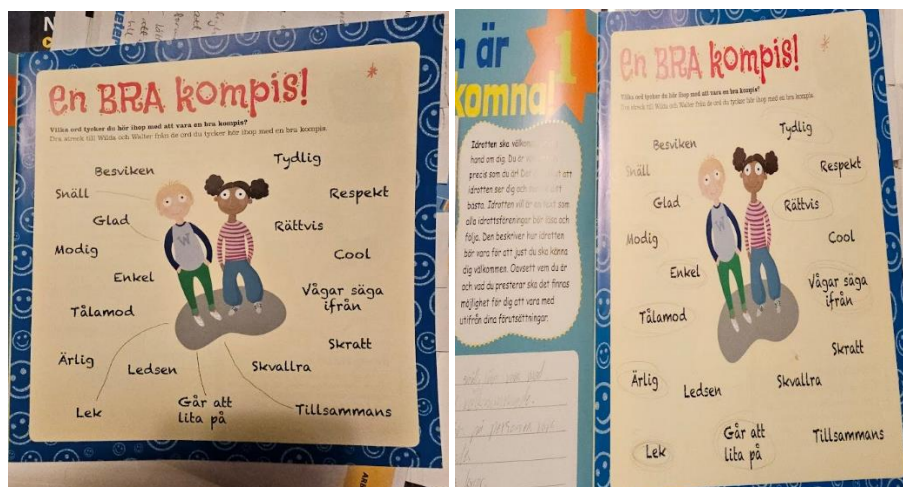


Barnen delades in i två grupper, de fick jobba tillsammans med frågor i en bok som heter "Tillsammans Vildas och Walters gruppäventyr".

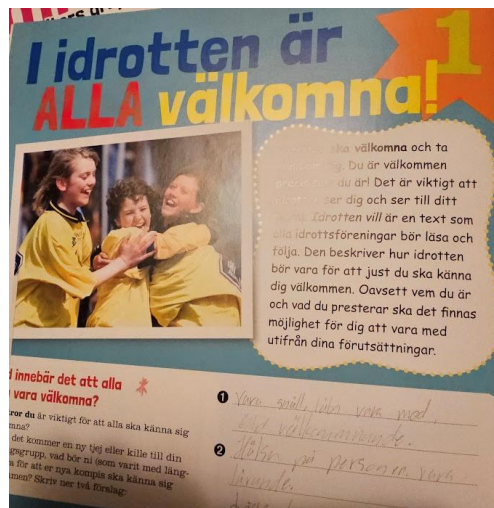


Hur är man en bra kompis? Alla lika men ändå olika, vad betyder det?

Boken tar bland annat upp frågor som hur man är en bra kompis och hur en grupp fungerar.

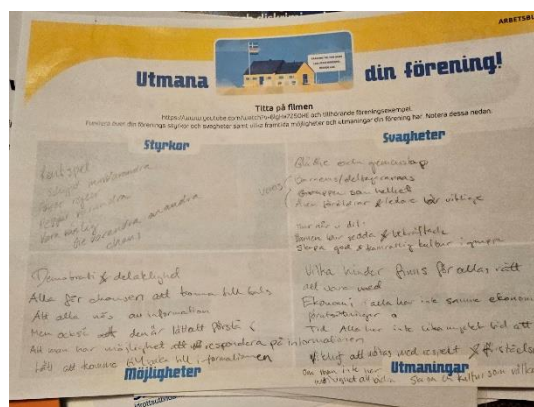


Barnen fick själva bestämma vad som kännetecknar en bra kompis.



Vad innebär det att alla är välkomna, hur ska vi vara för att alla ska känna sig välkomna?

Föräldrar som var med fick också jobba i grupp där de utifrån sina roller som föräldrar diskuterade styrkor, svagheter, möjligheter och utmaningar i föreningen och simhoppet. Alla grupper diskuterade även frågor i "Dissa nomen" som bygger på frågor kring inkludering, normer och HBTQ.



Små kort där man utifrån sin roll diskuterar kring normer, vad är exkluderande, hur kan vi tillsammans agera mot kränkande behandlingar och eventuella trakasserier.

De yngre deltagarna åkte tillbaka till Gotland efter en dag i på Eriksdalsbadet med massor av land- och vattenträning.



Landträning med långhopp och...



plattformsträning.

Utvecklingsgruppen stannade kvar och tog pendeln till Södertälje för träning. Södertälje hade passningsutbildning för ledare vilket var perfekt vi som ledare/tränare fick då möjlighet att träna passning men också visa olika passningsövningar som vi lärt oss.



Masterhoppare och tränare från Södertälje får öva på att passa i ståfall bakåt i rak stil, 020a.

Ungdomarna fick sedan chans att träna på specifika moment, även huvudtränaren Linnéa fick möjlighet att få lite coachning. Vi tog en promenad ner till Södertälje centrum för middag på Eat By J innan vi tog pendeln mot Nynäshamn och båtfärd hem till Gotland.



Mätta blev vi.

Terminen sprang i väg och helt plötsligt var vi inne i december och det var dags för träning inför uppvisningen på Gotlandsmästerskapen, lördagen den 9:e december var det dags. Mycket nervositet men alla gjorde sitt bästa och vilken utveckling de haft under denna termin!

Efter uppvisningen var det prisutdelning, simhoppet delade ut pris i träningsflit och bästa utveckling. Priserna gick i år till Elina och Hillevi för träningsflit och till Vera och Alfred för störst utveckling. Dagen avslutades med föreningens luciatåg samt bad och lek. Vi tackar Magnus Högberg för att han även detta år ställde upp som speaker under uppvisningen.

Söndagen den 10:e december hade vi vår sista träning för terminen som gick i julens tema, de fick börja med en samarbetsövning –bygga julgran, landträningen bestod sedan i dans kring granen innan vi gick till vattnet för träning. Även här var temat jul, barnen skulle hoppa i som julstjärnor, granar, tomtar med mera. Vi hade "ryskroulett", en klocka avgör vilka övningar som ska göras, fri hoppning och "lek". Vi avslutade det hela med fika och tackade alla ledare som hjälpt till under året och terminen.



Årets simhoppjulgran.

Mastershoppning 2023

Vi har under året haft två deltagare samt några som kommit och provat på. Numera delar masterhopparna träningstid med de ungdomar som vill träna mer än en gång i veckan. Även under detta år har vi första halvtimmen fått dela bassäng med masterssimmarna, några av dem har vågat provat på lite simhopp efter att de simmat klart.

Träningen börjar på land i Solbergaskolans ena gymnastiksal. Fys, smidighet och förövningar som vi sedan använder oss av i vattnet är nästan alltid med vid varje tillfälle. Vi har en två veckors cykel med teman som vi sedan bygger på under terminen och plockar upp på de olika höjderna.

När vi kommer till vattnet börjar vi nästan alltid från kanten eller från en-meterssvikten, är någon ny börjar vi alltid från kanten innan vi går till svikten. Vi hoppas att vi kommande termin kan få fler deltagare till Masters simhopp.

Vad är på gång?

Vårterminen 2024 har startat och vi har denna termin 9 nya hoppare. Vi har nu fem simhoppsgupper, Hoppskola, Vit-grupp, Grön-grupp, Blå/röd-grupp samt master/ungdomsgrupp. Vit och grön grupp tränar samtidigt men har olika fokusområden.

Hoppskolan är ny för i år och där bygger vi grunderna med hjälp av leken. På söndagar maxar vi vår bassängstid och för att få det att gå ihop får vi överlappa grupperna. Vi har också i stort sett fyllt alla grupper. Vi har fått in två nya ungdomstränare, Nova och Elina som kommer hjälpa till i Hoppskola samt Vit och Grön grupp.

Förhoppningsvis kommer ett nytt utbildningsystem för simhoppstränare. Linnéa var under hösten med och diskuterade detta med Stockholm Simförbund. Dialog med Jönköping simsällskap om mentorskap förs, tanken är att tränare ska kunna få hjälp med att utvecklas och ha någon att vända sig till vid behov.

I mars åker vi till Stockholm och Eriksdalsbadet för sista delen i mentalträning tillsammans med Stockholmsklubbarna vi kommer passa på att utnyttja deras kompetens och anläggning för träning. Sist men inte minst planerar vi för ett nytt läger på Gotland sommaren 2024, det blir det femte simhoppsläger som anordnas på Gotland tillsammans med Stockholmsklubbarna där Wisby simsällskap står som värd för evenemanget.

Till sist

Tack alla fantastiska hoppare och som varje vecka gör sitt bästa för att testa vårt tålamod, ge oss tränare gråa hår och våra hjärtan lite extra adrenalin men framför allt massor med positiv energi i form av glädje, skratt och gemenskap. Ni är fantastiska mot varandra; ni stöttar, uppmuntrar och finnas där för varandra både när det går bra och när det inte går så bra. Ni respekterar varandra och låter era medhoppare vara precis den de är.

Tack alla föräldrar för förtroendet ni har att låta oss träna era fantastiska barn/ungdomar och stöttar oss tränare.

Tack alla tränare och ledare för att ni finns och det jobb ni lägger ner under och runt träningarna. Utan er hade vi inte haft det simhopp vi har idag

Ni alla står verkligen för WSS. och Simhoppets värdegrund:

Kamratskap, Utveckling och Lust samt Delaktighet, Respekt, Ödmjukhet och Mod (KUL-DRÖM).



I simhopp hjälper vi varandra att våga och utvecklas - kompisbubbla

TACK FÖR DET HÄR VERKSAMHETSÅRET!

Morgonbadare, Visby Manliga Gymnastikförening

Morgonbadarna är sedan ett antal år en del av Wisby Simsällskap. De består av ett 50-tal herrar som besitter en hög medelålder. Herrarna träffas två gånger per vecka (måndag och torsdag) kl. 07-08 i Solbergaskolan gymnastiksal och utövar gymnastiska övningar under ledning av den duktige ledaren Lars Algren. Flera tar även några rundor i Solbergabadets uppvärmda bassäng med skiftande tekniker. Det är en beundransvärd prestation med tanke på att de inte tillhör de ungas skara. De fysiska aktiviteter som de har möjlighet att bedriva i WSS regi är mycket uppskattad av deltagarna. Wisby Simsällskap gör en stor insats för alla från tidig ålder till ett aktivt åldrande.

Vattengymnastik

Vattengymnastiken har tränat tre gånger i veckan, tisdagar, torsdagar och söndagar.



Simskola

Wisby Simsällskap följer Svenska Simförbundets "Simlinjen", en utvecklingstrappa för långsiktig simutbildning mellan åldrarna 5–12 år. Trappan erbjuder olika stadier anpassade för både elitidrott och motion. Barnen kan köpa simmärken vid specifika simmål, skräddarsydda efter ålder och förmåga för att motivera och belöna deras framsteg.

Under 2023 öppnade vi dörrarna för FUB hos Wisby Simsällskap. Under sommaren och hösten arrangerade vi simträning för cirka 20 personer med olika intellektuella funktionsnedsättningar. Det har varit en ära att introducera er till vår förening och simsporten som helhet!

Parallellt med detta har vi genomfört ett projekt i samarbete med RF-SISU för att lära nyanlända kvinnor att simma. Träningarna har hållits på Melonen-badet, och vi vill rikta ett stort tack till alla ledare och arrangörer som gjorde detta samarbete möjligt!

Simskolans nivåer och ledare under vårterminen 2023:

- **Nivå 1** – Baddaren, 53 elever. **Ledare:** Fanny Eklund, Hugo Törngren, Hjalmar Pettersson, Alva Ekström, Lykke Hammander.
- **Nivå 2** – Sköldpaddan, 53 elever. **Ledare:** Fanny Eklund, Ellie Brolin, Ellen Hultsten, Siri Rundqvist, Ebba Nordin.
- **Nivå 3** – Pingvinen, 50 elever. **Ledare:** Tibelia Gustafsson, Max Törngren, Freja Nilsson, Ellie Brolin, Ellen Hultsten.
- **Nivå 4** – Fisken, 41 elever. **Ledare:** Viktor Danielsson, Elis Ekström, Emilia Berglind, Hugo Törngren, Hjalmar Pettersson.
- **Nivå 5** – Rockan, 19 elever. **Ledare:** Viktor Danielsson, Jazmine Enström.

Totalt 216 elever. Samtliga grupper är barn mellan 5–12 år.

Simskolans nivåer och ledare under sommaren 2023:

Melonen-badet och Terra Nova-badet – 15 tillfällen

- **Nivå 1** – Nybörjare, 34 elever. **Ledare:** Tibelia Gustafsson, Lykke Hammander, Ellen Hultsten, Jazmine Enström.
- **Nivå 2** – Fortsättning, 4 elever. **Ledare:** Tibelia Gustafsson, Ellen Hultsten.

Intensivsimskolor (Tofta och Kokoloko, Melonen-badet) – 5 tillfällen

- **Intensivsimskola Tofta** – Nybörjare 25 elever. **Ledare:** Tibelia Gustafsson, Max Törngren.
- **Intensivsimskola Kokoloko** – Nybörjare, 29 elever. **Ledare:** Tibelia Gustafsson, Max Törngren, Lykke Hammander.
- **Intensivsimskola Melonen** – Nybörjare, 10 elever. **Ledare:** Tibelia Gustafsson, Ellen Hultsten.

Simskola FUB – 10 tillfällen

- **FUB Simskola** – Nybörjare, 10 elever. **Ledare:** Tibelia Gustafsson, Lykke Hammander.

Simskola för nyanlända kvinnor – 10 tillfällen

- **Simskola** – Nybörjare, 9 elever. **Ledare:** Tibelía Gustafsson, Lykke Hammander.

Simskolans nivåer och ledare under höstterminen 2023:

- **Nivå 1** – Baddaren, 54 elever. **Ledare:** Lykke Hammander, Alva Ekström, Hjalmar Pettersson, Elis Ekström, Hugo Törngren.
- **Nivå 2** – Sköldpaddan, 37 elever. **Ledare:** Tibelía Gustafsson, Ellie Brolin, Hugo Törngren, Jazmine Enström.
- **Nivå 3** – Pingvinen, 57 elever. **Ledare:** Max Törngren, Ellen Hultsten, Jazmine Enström, Ebba Nordin.
- **Nivå 4** – Fisken, 39 elever. **Ledare:** Viktor Danielsson, Elis Ekström, Siri Rundqvist, Emilia Berglind.
- **Nivå 5** – Rockan, 19 elever. **Ledare:** Max Törngren, Ebba Nordin
- **FUB Simskola** – Nybörjare, 10 elever. **Ledare:** Tibelía Gustafsson, Siri Rundqvist, Ellie Brolin

Totalt 216 elever. Samtliga grupper är barn mellan 5–12 år.

Ett stort tack till våra unga ledare för deras enastående insatser inom simskolan detta år. Vi ser fram emot ännu ett år fyllt av roliga och lärorika stunder inom simskolan under 2024.

Vuxencrawl

Vuxencrawl är en kurs på 11 veckor i ledning av Tibelía Gustafsson. Under 2023 hann vi med två olika kurser på våren och en på hösten. Personer från 18 år lär sig teknik inom simningens crawl, med introduktion till fjäril, ryggsim och bröstsim. I fortsättningskursen ingår även fördjupning i alla fyra simsätt och förberedelser för att flytta upp till Masters.

Masters

Masters är en träningsgrupp som simmar tre gånger i veckan med fokus på motion och teknik i alla fyra simsätt. Jonas Neuman är ansvarig för gruppen och Anne Sundell skriver pass till träningstillfällena. En del simmare inom mastersgruppen väljer även att tävla för att motivera sig själva.

Försäljning

Till årets första tävlingen den 7 januari var vi redo med kiosk och fika för våra funktionärer. Den följande tiden rullade på varvat med kommittémöten och tävlingar nästan en gång i månaden.

Föräldrakommittén har kunnat erbjuda kiosk till alla tävlingar under året utom en tävling för besökare, simmare med utbud av olika drycker och fikalalternativ men även med mackor och kaffe till våra funktionärer.

I mars och april sålde de aktiva tävlingssimmarna kol och idrottsrabatten där man tilldelas olika många häften beroende på vilken grupp man tillhör. Vi sålde 270 kol och 200 briketter, som hämtades ut i slutet av april. Idrottsrabatten sålde vi 500 häften där vi nu landat i en smidig utlämning genom våra tränare som bockar av när simmarna får sina häften. Detta skapar ett gott stöd för grupperna till tävlingar.

Vi började handla hos Snabbgrossen inför tävlingar och andra aktiviteter som korvgrillning vid fagning och vi chockades över att köpa 600 korvar på en gång. I år valde föreningen att inte förlänga sitt uppdrag med Tofta Camping, i stället ersattes detta uppdrag med föreningens gemensamma arbetskraft att faga tre ängen på uppdrag av Länsstyrelsen. På grund av det kalla vädret knuffades de tilltänkta datumen till det den sista planerade fagningen. Vi fagade ängen i Stenkyrka, Väte, Havdhem. Föräldrakommittén fick uppdraget att göra en fördelning av simmarna med ett schema.

Ringmuren Open blev den stora tävlingen att planera inför och genomföra. Vi tog fram en extra stor grupp som skulle se till att badet hölls fräscht och trevligt, vi döpte uppdraget till Hallvärd och västar togs fram med snygg regnbågsrandig färg. Denna grupp hade schema från riggning på fredagen till att lokalen var städad och låst på söndagen. Vi bredde mackor som aldrig förr till våra funktionärer och tränare, kiosken höll öppet under hela tävlingshelgen och slog därtill rekord i försäljning båda dagarna. Vi stod även för "tränarfika" som blev väldigt uppskattat från de hitresta tränarna men såklart även för våra egna tränare, funktionärer med flera då vi kunde erbjuda glass från Guteglass.

Som kickoff för höstterminen bjöd vi in samtliga simmare från Hajen och upp till Mästerskap Äldre till gemensam aktivitet med familjerna i brännboll med korvgrillning. Dessvärre satte vädrets makter stopp för det hela med kraftigt regn och vi fick ställa in med kort varsel vilket var tråkigt.

Ljusen sålde vi i november och där sålde vi sammanlagt 550 förpackningar. Nytt för i år är att vi även testade att ha med mörkgröna ljus vilket uppskattades. Även Idrottsrabatten såldes igen under hösten.

Gotlandsmästerskapen blev årets sista tävling där kiosken var öppen och det bjöds även på lussebul-lar och saft till våra simmare. Sen en tid tillbaka hade vi även tränat luciasångerna med simmarna som bjöd på ett fantastiskt fint luciatåg med fackelbärare, renar i vattnet och tomtar som gömt sig i hörnen och enligt tradition avslutades det hela med stora julplasket då hela luciatåget hoppade i vattnet.



Utomhusbaden Melonen och Terra Nova

Sommarjobb

Under året blev Gotlandshems utomhusbad Melonen och Terra Nova en betydande inkomstkälla för föreningen. Vi hade glädjen att hålla baden öppna varje dag, inklusive helgdagar, från den 19 juni till den 18 augusti. Detta möjliggjorde anställning av cirka 20 ungdomar över 15 år, vilket gav dem en chans att få värdefull arbetslivserfarenhet, utveckla sina personliga färdigheter och ta ansvar.

Badvakternas roll och utbildning

Platschef Viktor Danielsson ansvarade för anställningen av badvakterna, vars huvuduppgifter inkluderade att upprätthålla säkerheten, sköta kioskarbetet, utföra städning, samt hantera öppning och stängning av baden.

Alla badvakter genomgick en obligatorisk 5-timmars HLR- och livräddningsutbildning, ledd av Martina Olofsson från SLS. Vi vill framföra ett stort tack för den utmärkta utbildningen.

Specialutbildning

Utvalda badvakter fick även specialutbildning i maskinrummet, skött av Lars Olof Andersson från FBI på Gotland AB, vilket vi är mycket tacksamma för. Denna utbildning fokuserade på ansvar för att backspola bassängernas filter, vad man gör vid fekalier, samt hantera kemikalier såsom Natriumhypoklorid, P-Flock och Svavelsyra, vilket är en del av dessa badvarters arbetsuppgifter.

Anställda på utomhusbaden

Platschef: Viktor Danielsson

Arbetsledare Terra Nova: Stella Granath

Arbetsledare Melonen: Jack Sjöberg

Maskinutbildade badvakter: Benjamin Wirelius, Hjalmar Pettersson, Lea Utas Lagerström, Nefelie Tsola, Josef Lindwall

Övriga badvakter: Hilmer Bergman, Ylva Andersson, Enya Sjöberg, Tilde Ekström, Lucas Widerström, Hilma Jakobsson, Lykke Hammander, Fredrik Karlsson, Jack Holberg, Bella Leonsson.

Bra jobbat till alla er!

Barnkalas

Under säsongen har vi även haft några barnkalas på utomhusbaden. Vi uppskattar verkligen att ni väljer våra bad för att fira dessa speciella tillfällen!

Neptun Konstsim

Under säsongen välkomnade vi SK Neptuns konstsim för deras läger på Melonenbadet under veckorna 24 och 25. Vi ser fram emot fortsatta samarbeten och välkomnar fler klubbar till våra anläggningar.

Avslutningsvis

Vi är stolta över våra utomhusbad och tacksamma för alla som besökte oss denna säsong. Vi ser fram emot ett nytt framgångsrikt år av samarbete med Gotlandshem, och fortsatt samarbete med våra fantastiska medarbetare och övriga samarbetspartners.

Verksamhetsplan 2024

Utöver att följa föreningens årshjul kommer föreningen att fokusera på följande teman under året:

- Ledarvårdssatsning tillsammans med SISU för att stötta och utveckla våra ledare i sina ovärderliga roller i föreningen.
- Värdegrundsarbete med fokus på gruppdynamik och sammanhållning inom föreningen. Detta kommer genomföras med grupperna Hajen, Simiaden och Mästerskap. Även detta tillsammans med SISU.
- Tydliggöra våra kommittéers uppdrag och hur dessa ska samverka för föreningens bästa.

Årshjul

Månad

Datum/aktivitet

Januari

Terminsstart
LOK-stöd, redovisning
Resebidrag, redovisning
Bokning av hallar, sommarsäsong
Annonser för sommarjobbare
Årsredovisning/Årsbokslut från föregående år

Februari

Årsberättelse klar 3 veckor före årsmötet
Planera tävlingsansökningar för nästkommande år
Inbjudningar till egna tävlingar
Inbjudan simhoppsläger
Planera simhoppsläger
Driftsavtal klart samt påbörja planering utomhusbaden
Delta i tränarutbildning
Genomgång med revisor samt underlag till årsberättelse

Mars

Årsmöte
Planera terminsavslutning
Planera Ringmuren Open
Annonsera och öppna anmälan för sommarens simskolor
Förberedelser för sommarens simskola
Ansökan bassängtider nästa läsår
Delta på årsmöte, Stockholms Simförbund

April

Utvärdering/intresseförfrågan i grupperna inför nästa läsår
Sista ansökningsdag, sommarjobb
Anställningsavtal klara med sommarjobbare
Utskick arbetsschema för utomhusbaden
Avstämning utomhusbaden med Gotlandshem
Iordningställa utomhusbaden
Delta på årsmöte, Svenska Simförbundet
Planera Peter Asp Swim
Ekonomiavstämning Q1
Utvärdering grupper, sammanställning, ledarträff

Maj

Budgetuppföljning, rev. av höstens tävlingar
Planering av grupper inför hösten
Öppna förtursanmälan till höstens simskolor

	Öppna allmän anmälan till höstens simskolor Ansökan om medel från Projektstöd IF Introduktion för sommarjobbarna, livräddning/HLR Öppna utomhusbaden
Juni	Utskick till simmarna och hopparna för kommande läsår Genomföra Ringmuren Open Genomföra ett simhoppsläger
Juli	Resebidrag, redovisning Ekonomiavstämning Q2
Augusti	Upptakt för samtliga ledare, kommittéer, styrelse och anställda Stänga utomhusbaden LOK-stöd, redovisning
September	Föräldramöte i samtliga grupper Direktiv från styrelsen om nästa årsbudget Önska tävlingar/läger för nästkommande år Peter Asp Swim
Oktober	Budgetarbete in till styrelsen Utvärdering/intresseförfrågan i grupperna inför nästa termin Planering av grupper inför våren Ansökan Gotlands Idrottsförbunds utmärkelser Översyn av statuter Gotlandsmästerskapen Ekonomiavstämning Q3
November	Budgetarbete klart inför nästkommande år Se över tränare/grupp och skriva överenskommelser Öppna förtursanmälan till vårens simskolor Utse pristagare statuter Gotlandsmästerskapen Utse nominerade och pristagare till Peter Asps stipendium Samla in uppmuntringspriser till Gotlandsmästerskapen Bjuda in valberedningen inför kommande årsmöte
December	Utskick till simmarna inför kommande termin Öppna allmän anmälan till vårens simskolor Gotlandsmästerskapen/Lucia Rapportering närvaro, grupper och ledare Utvärdering av grupper, sammanställning och ledarträff Skicka in ev. motioner till Simförbundets årsmöte Terminsavslutning

Sponsorer

Wisby Simsällskap vill tacka alla sponsorer som, på olika sätt, generöst bidragit till vår verksamhet under året. Ert stöd bidrar till en värdefull utveckling för våra gotländska barn och ungdomar. Följande företag stöttade WSS under 2023:





Gute Kyltjänst AB



SLUTORD

Varje dag, året runt, arbetar många människor för våra barn och deras möjlighet till en värdefull fritid. Stort tack till alla ledare, funktionärer och andra hjälpar!